**EL MEDI FÍSIC: MÓN, EUROPA, ESPANYA I CATALUNYA (1/2)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GRANS UNITATS DEL RELLEU TERRESTRE** | • **Sis continents** (grans masses de terra emergides sobre els oceans) | – **Àfrica** : continent massís i uniforme– **Amèrica**: dividit en Amèrica del Nord, del Sud i Central– **Àsia**: el continent més gran– **Europa**: continent petit, considerat una gran península d’Àsia– **Oceania**: Australàsia, Melanèsia, Micronèsia i Polinèsia– **Antàrtida**: al pol sud, cobert de gel |
| • **Relleu continental** | – **Serralades**: Muntanyes Rocalloses i Andes (Amèrica); Alps i Caucas (sud Europa); i Himàlaia (Àsia Central)– **Altiplans**: destaca l’altiplà del Tibet (Àsia), el més alt del món– **Planes**: conques del Mississipí i de l’Amazones, les més extenses– **Depressions**: destaca la del ma Mort (395 m sota nivell del mar) |
| • **Relleu marítim i litoral** | – **Illes**: porcions de terra que emergeixen del mar– **Arxipèlags**: grups d’illes– **Caps i penínsules**: sortints de terra a les costes– **Golfs, ries i fiords**: entrants d’aigua a la terra | – Àfrica: litoral molt regular– Amèrica: costa molt accidentada, sobretot l’atlàntica i l’àrtica– Euràsia: litoral molt irregular– Oceania: illes i arxipèlags |
| **LES AIGÜES****DEL PLANETA** | • **Oceans, mars, rius i llacs**(ocupen el 75% de la superfície terrestre) | **Cinc oceans**:– **Pacífic**: illes volcàniques i coral·lines, fosses marines profundes– **Atlàntic**: estret i allargat, el menys profund de tots; molts mars costaners.– **Índic**: entre Àfrica i Àsia, poques illes, profunditat mitjana– **Glacial Àrtic** i **Glacial Antàrtic**: envolten els pols; aigües estan permanentment gelades | **Rius i llacs** més destacats:– Amèrica: el Mississipí-Missouri, l’Amazones i els Grans Llacs.– Àfrica: el Nil (el riu més llarg del món) i el Congo.– Àsia: l’Obi, el Lena, el Huang He (riu Groc) i el Ganges.– Austràlia: el Darling i el Murray. |
| **EUROPA** | • Continent petit (5.000 km d’est a oest i 4.000 km de nord a sud)• Es considera una gran península del continent euroasiàtic• Límits continentals (amb Àsia): Monts Urals, Caucas, mar Caspi i mar Negre |
| • **Relleu** | – **Serralades i altiplans antics** (**massissos**): relleus antics i molt erosionats, d’altitud baixa (Meseta castellana, muntanyes Grampianes, serralada Escandinava, Massís Central francès)– **Serralades joves**: més recents, formen relleus abruptes i accidentats, oberts per valls fluvials molt amples, al sud d’Europa (Pirineus, Alps, Carpats, Balcans i Caucas).– **Gran Plana Europea**: amb petits i monòtons turons travessada per grans rius (Volga, Don, Dnièper...). És la plana més extensa d’Europa i ocupa la meitat del continent.– Altres unitats de relleu: **planes** Hongaresa i la del Po, i **depressions** de l’Ebre i del Guadalquivir. |
| • **Rius** | – **Continentals**: augmenten el cabal a la primavera per la fosa de neu i a l’estiu per les pluges (Dvina occidental, Dnièper, Don...)– **Oceànics**: cabalosos i regulars per l’abundància de pluges (Garona, Loira, Tàmesi, Elba...)– **Mediterranis**:curts i amb forts estiatges (tots els del sud, menys l’Ebre, el Roine i el Po) |
| • **Costes** | – Segons localització: **costes atlàntiques** i **costes mediterrànies**– Segons relleu: **costes altes** (abruptes) i **costes baixes** (planes) |

**EL MEDI FÍSIC: MÓN, EUROPA, ESPANYA I CATALUNYA (2/2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ESPANYA** | • **Península Ibèrica**: a l’extrem sud-occidental d’Europa; altitud mitjana elevada; límits: mar Cantàbric, mar Mediterrani, oceà Atlàntic i Pirineus.• **Arxipèlags** de les Balears (Mediterrani) i les Canàries (Atlàntic) |
| • **Relleu** | P.Ibèrica | – **Meseta castellana**: a l’interior, plataforma elevada amb una altitud mitjana de 650 m. Dividida en **dues submesetes** pel Sistema Central i envoltada de serralades.– **Serralades interiors a la Meseta**: Sistema Central i Muntanyes de Toledo.– **Serralades que delimiten la Meseta**: Muntanyes de Lleó, Serralada Cantàbrica, Sistema Ibèric i Sierra Morena.– **Serralades exteriors o perifèriques**: Massís Galaic, Pirineus, Serralades Bètiques i Serralades Catalanes (o Sistema Mediterrani Català).– **Depressions** principals: la de l’Ebre i la del Guadalquivir. |
| Illes | – **Illes Balears**: són una prolongació del relleu peninsular.– **Illes Canàries**: relleu molt accidentat i d’origen volcànic. |
| • **Rius** | Segons el vessant on desemboquen:– **Cantàbrics**: rius curts i cabalosos, amb molta força (Nalón, Navia...)– **Atlàntics**: rius llargs, amb molts afluents, són força cabalosos però amb estiatges importants (Tajo, Duero...)– **Mediterranis**: llevat de l’Ebre, són rius curts, poc cabalosos i irregulars, amb estiatges i crescudes (Túria, Segura...) |
| • **Costes** | – Poc retallades, amb un contorn rectilini o corbat suaument.– Trams de **costa alta** i rocallosa (ex. ries gallegues) i trams de **costa baixa** i sorrenca (ex. golfs de Cadis, València i Alacant. |
| **CATALUNYA** | • **Situació geogràfica**: al nord-est de la Península Ibèrica; límits: Pirineus (nord), mar Mediterrani (est), País Valencià (sud) i Aragó (oest) |
| • **Relleu** | – **Pirineus**: amb dues serralades paral·leles (Pirineu Axial i Prepirineu) i valls transversals. Ocupa un terç del país; màxima amplitud a l’oest i s’estreny cap a l’est, fins endinsar-se al mar al cap de Creus.– **Serralades de la costa**: són la **Serralada Prelitoral o de l’Interior** (llarga, estesa dels Pirineus fins a més avall del delta de l’Ebre, amb altures elevades -Montseny, Montserrat-) i la **Serralada Litoral** (més baixa i curta, arriba a prop del mar). Les dues serralades estan separades per una **Depressió Prelitoral** (Selva, Vallès i Penedès).– **Depressió Central**: és la plana més gran de Catalunya; s’estén entre el Prepirineu i la Serralada Prelitoral. Inclou planes de Lleida, de l’Ebre i altiplans d’Osona, Bages i part Anoia i Segarra. Terres ocupades abans per un llac.– **Planes costaneres**: destaquen les de l’Empordà i la de l’Ebre. |
| • **Rius** | Xarxa hidro-gràfica | • **Vessant mediterrani**, comprèn tres xarxes: – **Xarxa Pirineus-Ebre**: rius erosius i amb bon cabal (Segre i les dues Noguera)– **Xarxa Pirineus-Mediterrani**: rius de bon cabal llevat a l’estiu (Llobregat, Ter, Fluvià i Muga)– **Xarxa Serralades Litorals-Mediterrani**: rius curts i perillosos si hi ha tempestes (Tordera, Francolí...)• **Vessant atlàntic**: la Garona. |
| • **Costes** | • **Litoral català**: des de Portbou fins al riu la Sènia (quasi 700 km de longitud), poc retallat, amb dos tipus de costa:– **Costes altes**: al nord, accidentades, on les serralades arriben al mar; formació de cales (cas Costa Brava).– **Costes baixes**: al sud, amb relleus plans, poc accidentades, amb platges llargues de sorra fina i aigües poc profundes (cas Costa Daurada). |